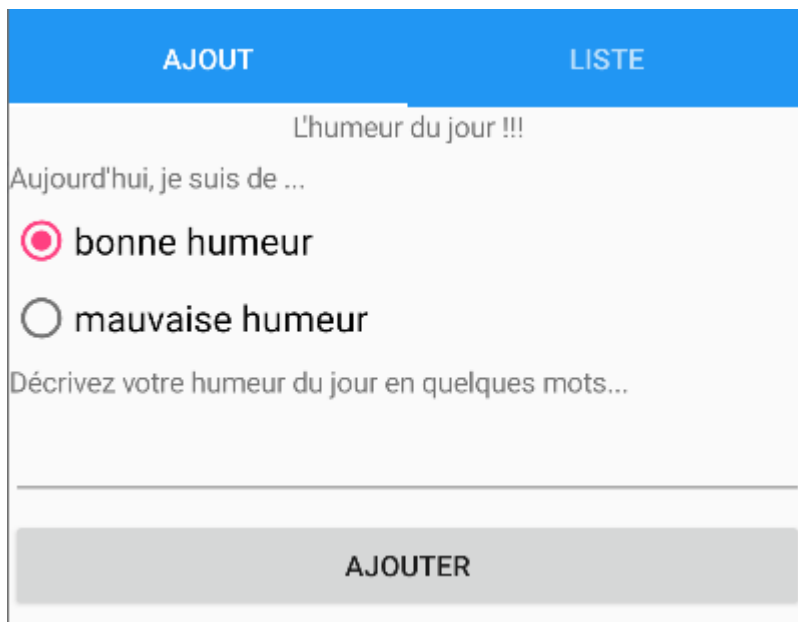


Documentation Utilisateur - Application de Gestion des Humeurs

Bienvenue dans l'application de gestion des humeurs ! Cette application vous permet de suivre et de noter votre humeur quotidienne. Voici un guide pour vous aider à utiliser toutes les fonctionnalités de l'application.

Page Principale

Lorsque vous ouvrez l'application, vous serez dirigé vers la page principale. Sur cette page, vous trouverez les éléments suivants :



The screenshot shows the main page of the application. At the top, there is a blue header with two tabs: "AJOUT" and "LISTE". Below the header, the text "L'humeur du jour !!!" is displayed. Underneath, it says "Aujourd'hui, je suis de ...". There are two radio button options: "bonne humeur" (selected) and "mauvaise humeur". Below these options is a text input field with the placeholder "Décrivez votre humeur du jour en quelques mots...". At the bottom, there is a grey button labeled "AJOUTER".

1. **Sélection de l'humeur** : Vous pouvez indiquer votre humeur actuelle en cochant l'option correspondante entre "bonne" ou

"mauvaise". Cette sélection vous permet de suivre et d'enregistrer votre humeur quotidienne.

2. **Description de l'humeur** : Sous la sélection de l'humeur, vous verrez un espace pour ajouter une petite description supplémentaire. Vous pouvez utiliser cette zone pour ajouter des détails spécifiques sur votre humeur ou pour prendre des notes personnelles.
3. **Bouton Ajouter** : Une fois que vous avez sélectionné votre humeur et ajouté une description, vous pouvez appuyer sur le bouton "Ajouter" pour sauvegarder vos informations. Cela enregistrera votre humeur dans l'application et vous permettra de la consulter ultérieurement.

Consulter les Humeurs Précédentes

Pour consulter vos humeurs précédentes, suivez simplement ces étapes :



1. Sur la page principale, appuyez sur l'icône de la liste (représentée par une icône de liste, par exemple).
2. Vous serez dirigé vers une nouvelle page affichant la liste de vos humeurs précédentes.

Réinitialiser les Données

Si vous souhaitez réinitialiser les données de l'application et recommencer à zéro, voici comment faire :

1. Accédez à la page de la liste des humeurs précédentes.
2. Appuyez sur le bouton "Vider" (représenté par une icône de poubelle ou un bouton de réinitialisation, par exemple).

Veillez noter que la réinitialisation des données est irréversible et supprimera toutes les informations enregistrées.